

**FASHION LOOK**  
FOR MEN, WOMEN & KIDS  
style next 2 u!

@ NOLAMBUR & ANNA NAGAR

99406 84803  
044 3526 2982

SEP. 9-14, 2024 Vol. 21-34

**MOGAPPAIR Times**  
WEST

விளம்பரதரர்களின் முதன்மை முகவரி!

WWW.MOGAPPAIRTIMES.COM WWW.MOGAPPAIRTIMES.IN

**SHOBHA**  
THE FAMILY SHOP

MEN'S, WOMEN'S AND KIDS  
**SPECTACULAR**  
CLOTHES COLLECTIONS  
ARE AVAILABLE HERE

THIRUVANMIYUR | MOGAPPAIR WEST | T NAGAR  
PHONE : 044 48564477 , 044 45500072

**SHOBHA**  
THE FAMILY SHOP

HAPPY Ganesh Chaturthi

Celebrate Ganesh Chaturthi with a  
Wardrobe Overflowing with Love and Style

THIRUVANMIYUR | MOGAPPAIR WEST | T NAGAR  
PHONE : 044 48564477 , 044 45500072

Factory Outlet  
**duroflex**

**Handloom World**  
R C D M P L E T E  
**HOME DECORS & FURNISHINGS**

MOGAPPAIR EAST @ THIRUVALLUVAR SALAI

BED SHEETS	CURTAIN & FITTINGS	CARPETS
MATTRESS	UPHOLSTERY	PILLOW & CUSHIONS

**VINAYAGAR CHATURTHI OFFER**  
BRANDED CURTAINS, SOFA COVERS & TABLE MATS START @ 99/-  
EXCHANGE ANY OLD MATTRESSES & GET DISCOUNTS ON DUROFLEX MATTRESSES

www.handloomworldindia.com | hwannanagar@gmail.com | handloomworldindia

100% HANDLOOM VALUE FOR MONEY CUSTOMER SATISFACTION DOOR STEP DELIVERY MULTIPLE PAY OPTION

184, THIRUVALLUVAR SALAI, PANNEER NAGAR. 72000 08598 / 044 4385 1129

**SUPER KINGS ACADEMY** | **SV HIGH SCHOOL - CBSE Vanagaram**

**FUEL TO YOUR DREAMS**

CRICKET COACHING FOR BOYS AND GIRLS  
AGED 6 TO 23

FOR ADMISSIONS, CONTACT US AT

+91 7305612157

SV HIGH SCHOOL, VANAGARAM, CHENNAI



# காதும் காதும் வெச்ச மாதிரி காதும் பிரச்சனைக்குத் தீர்வு!

**ஸ்ரீ லலிதாம்பிகையில் ஆலோசனை முற்றிலும் இலவசம்!**



விட்டில் நான்கு பேர் அமர்ந்து டி.வி பார்க்கக் கொண்டிருக்கும்போது, அதில் ஒருவர் மட்டும், "கேட்கல... சப்தமா... இன்னும் சப்தமா..." என்று வால்பூமை ஏற்றச் சொல்கிறாரா? அவருக்குக் காதும் இரண்டும் திறனில் பிரச்சனை இருக்கிறது என்பது தெளிவாகும். பொதுவாகக் காதும் கேட்கும் திறன் குறைந்து போவது என்பது சொந்தக் காதுக்குள் சூன்யம் வைத்துக் கொள்வது போல, நமக்கு நாமே உருவாக்கும் புதைகுழி எப்படி என்பதற்கானதா?

குடைவதும், அதனால் பாதிப்புக்கு உள்ளாவதும் உண்டு. பெண்கள் ஹோர்பின், ஊக்கின் பின்பகுதி, தலை கோதி என்று தங்கள் பங்குக்கு மெட்டல் பொருட்களைப் பயன்படுத்துவார்கள்.



அடுத்த பெரும் ஆபத்து, பட்டல் வைத்து ஆரோக்கியமாகக் குடைவது. இது காதுில் உள்ள மெழுகை வெளியே எடுக்க உதவுவதற்குப் பதில் பல

சிலர் கம்மா இருக்கிற தேரத்தில் காலை ஆட்டியபடியே தலையை நன்றாக சாய்த்துக் கொண்டு, காதுக்குள் விரல் விட்டுக் குடைவார்கள். குடைய குடைய கசும் குடைவதை நிறுத்தினால், 'இன்னும் கொஞ்ச தேரம் குடைஞ்சாத்தான் என்று காதும் மீண்டும் அரிக்கும். இன்னும் ஆழமாக, ஆழமாகக் குடைந்து கொண்டே செல்லத் தோன்றும். இங்கே ஆரம்பிக்கிறது ஆபத்து என்பதற்கான மருத்துவர்கள்.



தேரங்களில் உள்ளே தள்ளவே செய்கிறது. எங்கள் மருத்துவ மனைக்கு வரும் நோயாளிகளில் சிலர் பட்டல் வைத்துக் குடைத்தேன். பஞ்சு உள்ளே மாட்டிக் கொண்டு விட்டது என்று வருவது உண்டு. அத்துடன், பஞ்சுத் தயாரிப்பு எல்லாமே தரமானவை என்று சொல்ல முடியாது. பஞ்சுத் துணுக்குகள் காதும் மெழுகில் ஒட்டிக் கொண்டால், அதுவும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும். அது உடனடியாக வெளியே தெரியவும் செய்யாது. வாய் திறப்பது, மெல்லதில் பிரச்சனை என்று வேறு வகையாக வெளிப்பட்டால்தான் உண்டு.

காதுில் உருவாகும் மெழுகு போன்ற வழுவழுப்பான திரவம், இயற்கை நமக்கு அளித்த கொடை. வெளியில் உள்ள தூசு காதுக்குள் போகாமல்

இருக்கவும், சிறு பூசிகள், எறும்புகள் போன்றவை தூங்கும் தேரத்தில் காதுில் புத்து சேதம் உண்டாக்காமல் இருக்கவும் கருக்கிறது. அதை நாம் வெளியே எடுத்தாக வேண்டும் என்ற எந்த அவசியமும் இல்லை. அது தானாக கரப்பது போலவே, தானாகவே கரைந்து போகும்" என்கிறார் ஸ்ரீ லலிதாம்பிகை மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவ மனையின் காது, மூக்கு, தொண்டை (ENT) துறையைச் சேர்ந்த மருத்துவர் இ.பிரவீணா. முகப்பேரை அடுத்த அடைவாளம் பட்டு சர்வீஸ் சாலையில் அமைந்துள்ளது இந்த பிரமாண்ட மருத்துவ மனை.

"எங்கள் மருத்துவமனையில் இத்தகைய சிறப்புப் பிரிவு செயல்படுகிறது. காதுில் சேரும் மெழுகு சில தேரங்களில் கட்டியாக மாறிவிடும். இதனால், காதும் கேட்கும் தன்மை குறைந்து பலவித துணைப் பிரச்சனைகளும் ஏற்படும். அதுபோன்ற தேரங்களில் காதும் மெழுகைத் தேவைக்கேற்ற சிகிச்சையின் மூலம் அகற்றுவோம். மருத்து

டிராப்ஸ் விட்டு கட்டித் தன்மையைக் கரைத்து வெளியே எடுப்பது ஒரு தீர்வு. மெழுகை உறிஞ்சி எடுக்கும் அதி நவீன கருவிகள் எவகனிடம் உள்ளன. அவற்றை வைத்து வெளியே எடுப்பது இன்னொரு முறை. இளஞ்சூட்டுடன் கூடிய தீரைப் பீச்சி அடித்து மெழுகை மிதந்து வரச் செய்யும் வழியும் உண்டு. இதில் காதுில் உட்பகுதிக்கு சேதம் ஏற்படாமல் பிரச்சனையை வலியின்றி தீர்க்க முடியும். இத்தகைய கட்டணம் மிக மிகக் குறைவு. வெளியிடங்களில் ஆவதவிட முன்னில ஒருபவகு. அதுவும் உபகரணம், மருத்துவர்களுக்கான செலவு மட்டுமே! மருத்துவர் கட்டணம் ஏதும் கிடையாது. ஆலோசனைக்கும் தங்கள் கட்டணம் பெற வது கிடையாது. மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டு சிகிச்சை பெற வேண்டும் என்ற அவசியமும் இல்லை. வெளி நோயாளியாக வந்தும் தீர்வு பெற்றுச் செல்லலாம்" என்கிறார் பிரவீணா.

அப்புறம் என்ன... காதும் காதும் வெச்ச மாதிரி, உங்க காதும் பிரச்சனைக்கு ஸ்ரீ லலிதாம்பிகையில் தீர்வு பெறுவக!



ஹ. மூக்கு, தொண்டை (ENT) துறை மருத்துவர்கள்

**'டெஃப்' டம்பர் மாதம்!**

சீனா 23 முதல் 29 ஆக 6 நாட்கள் 'உலக ஹேர கேண்டை ஹம்' (டெஃப்ம்ஸ் டீ) குறைக்கப்படுகிறது. சீனா குண்டிட்டுக் கண்டிப்பாக மருத்துவக் கழனி மருத்துவமனையில் தீர்வு குடிமுக. ENT துறையில் தீர்வுகளை வழங்கும் மருத்துவர்கள் ஆலோசனைகளை சீனா குண்டிட்டுக் கண்டிப்பாக மருத்துவமனையில் தீர்வு குடிமுக. உலக ஹேர கேண்டை ஹம் குறைக்கப்படுகிறது. 9790 777 364

## FIRST PLACE IN KHO KHO @ JAGRITI INTERSCHOOL SPORTS FESTIVAL



Velammal Vidyalaya West's Under-15 Kho Kho Boys team emerged victorious at the Jagriti Interschool Sports Festival, held at Heartfulness International School (Omega). Competing against 17 teams, the Velammal Vidyalaya boys showcased outstanding skills and teamwork to secure the first place. Master Jashwath of Class IX was honored as the Best Player of the tournament for his exceptional performance.

## BASKETBALL TEAM SHINES WITH GOLD



The Basketball Boys Team of Velammal Matriculation Higher Secondary School clinched the Gold Medal in the prestigious 16th Silver Hills All India Inter School Basketball Tournament, held at Kozhikode, Kerala. This remarkable victory underscores the team's dedication, skill and the strong sportsmanship fostered at Velammal.

**எங்கேயோ கேட்ட குரல்!**

- சுடுத்தவர்களின் பார்வைக்கு, வாழ நினைக்காதீர்! சிது, ஒரு நாளும நியமதியைத் தராது. உங்களுக்குக்காக, உங்களிடம் உள்ளதை வைத்து வாழப் பழகினால் உணமையான உறவுகள் நேர வரும்.
- தன்னைப் போலத் தான் பிறருக்கும் ஆயிரம் பிரச்சனை கிருக்கும் என உணர்ந்தவர்கள், யாரிடத்திலும் பிழையோ, கோபமோ, துரோகமோ கண்டு பிடிக்க மாட்டார்கள். உணராதுவாக்களை உறவைபும், நடையும உதறி விடுகிறார்கள்
- உங்கள் தகுதியை நீங்களை சிறிந்து கொள்ள ஒருவரிடம் கடன் கேட்டு பாளுங்கள். பிரர் தரத்தை தெரிந்து கொள்ள விருமபினாக கூள் கொடுத்துப் பாருங்கள்!
- சுடைசியத்தால், கிழைக்கும் தவறு எப்படிப்பட்டது என்பது கிழப்பு ஏற்படும் வரை பலருக்கு தெரிவதில்லை.
- எனக்குத் தெரிந்த நியாயம் கிருதான என்று விவாதிப்பதில் தவறில்லை! ஆனால் 'எனக்குத் தெரிந்ததுதான் நியாயம்!' என்று விவாதிப்பது தவறானது.

**TO ADVERTISE IN MOG.TIMES CALL 95000 98520 / 23 / 24 / 25 / 26**



# புனைக்கேற்ற நேரம் எது?

**வி**நாயகப் பெரு மான் வழிபாடுகளில் சங்கடகர சதுர்த்தி பிரதானமாகத் திகழ்கிறது. அஷ்ட திரவியங்கள் வன்பது கரும்பு, அயல், கொழுக்கட்டை, தேவகாய், என, செல்பொரி, சந்து மாவடிவாழம்பழம் ஆகியவையாகும்.

### வழியாக செய்யப் பறைய:

விட்டை நன்றாக கத்தம் செய்து கொள்ள வேண்டும். யாசலில் மாவினையைத் தோரணமாகக் கட்ட வேண்டும். பூஜையறையை நன்றாக கத்தம் செய்து விளக்கு, பூஜை பொருட்களை கத்தமாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.



பூஜையறையில் சிறியதொரு மனைையை அமைத்து அதில் கோலமிட்டு வாழ்வுநிலையை வைத்து கொள்ளவும். வாழையிலையின் துளியை வடக்குப் பார்த்தபடி வைப்பது சிறப்பு. பின் இலையின் மேல் பச்சரிசியை பரப்பி அதன் தடுவே விநாயகர் சிலையை வைக்க வேண்டும். விநாயகர் சிலையை உங்களுக்குத் தகுந்தாற்போல் அழகுப்படுத்தி

கொள்ளலாம்.

பிறகு விநாயகருக்கு பல வகையான மலர்கள் சூட்டி வழிபடலாம். பல வகையான பழங்களையும் விநாயகருக்கு படைக்கலாம். விநாயகருக்கு பிடித்த அருகம்புல் அல்லது எருக்கம்பூ மாலை செய்து அணிவிக்கலாம்.

விநாயகருக்கு மிகவும் பிடித்த மோதகம், கொழுக்கட்டை, கண்டல், சர்க்கரை பொங்கல் போன்றவற்றை தைவேத்தியமாக படைக்க வேண்டும்.

விநாயகர் சதுர்த்தி நாளன்று விநாயகர் துதி, விநாயகரின் திருநாமங்கள், விநாயகர் அகவல் படித்து வணங்கலாம்.

### நுதிமைகள்:

விநாயகர் சதுர்த்தியை மிகவும் சிரத்தைபுடன் கடைபிடிப்பவர்கள் சிறந்த

## நொளம்பூர் டீ நவசக்தி விநாயகர் ஆவாயத்தில் சிறப்பு சதுர்த்தி விழா!

நொளம்பூர் நாவாயு வாயின் ரோடு, வேம்புலி கம்பன் கோவில் பதவியில் உள்ள அடர்மிகு ஸ்ரீ நவசக்தி விநாயகர் ஆவாயத்தில் சிறப்பு காலை சதுர்த்தி விழா நடைபெற உள்ளது. மதியம் 12 மணிக்கு அன்றாடனும் மாலை நானூ மணிக்கு சந்தன காப்பு சிறப்பு அணங்காரும்.

மாலை 6 மணிக்கு ரோஸ்வா சந்தியின் கிணைக் கச்சேரியும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. சிறவு ஸ்ரீ நவசக்தி விநாயகருக்கு மகா தீபாராதனை மற்றும் பிரஸாதம் வழங்குதல் நிகழ்ச்சி நடைபெற உள்ளதாக ஆவாய கமிட்டியினர் வழிவித்துள்ளனர்.

கல்வி அறிவும், தெளிந்த குரானமும், சிறந்த செல்வமும், பின்னைப்பேறும், துன்பங்கள் விலகி இன்பமும் பெறுவார்கள். காரிய அனுசலமும் உண்டாகும். இடைபூறு விலகும்.

பெரும் புகழூடன் சகல நோய்களும் நீங்கி, சகல பாக்கியவகளுடன் வாழ்வார்கள். விநாயகர் சிறுத்ததை ஸ்ரீ கற்பக விநாயகர் வீற்றிருக்கும் பின்னையார்பட்டியிலும் செய்யலாம்.

VINAYAGAR CHATURTHI OFFER

# VIPUL FURNISHINGS

- CURTAINS
- MATTRESSES
- BLINDS
- UPHOLSTERY
- CUSHIONS
- PILLOWS
- WALLPAPER

**98402 60403, 94448 32854**

## 131 SUMS IN JUST 8 MINUTES

**Haneesh Mithran M, Class III student of Velammal Vidyalaya West, showcased remarkable mathematical prowess at the UCMAS State-Level Competition, Demonstrating incredible speed and accuracy. Haneesh solved 131 sums in just 8 minutes, earning him a commendable 5th place in the competition.**

# Shanghai Dhaba

Family Restaurant A/c

## COMBO'S

**FULKA COMBO RS.230**

- ▶ Fulka 4No's & Panner Butter Masala
- ▶ Fulka 4No's & Kadaai Chicken Masala

**CHINESE RICE BOWEL**

- ▶ Veg Fried Rice & Gobi Manchurian **Rs.200**
- ▶ Chicken Fried Rice & Chicken Manchurian **Rs.230**

**ROTTI & NAAN COMBO RS.200**

- ▶ Tandoori Rotti 2No's & Kadaai Chicken Masala
- ▶ Plain Naan 2No's & Chicken Masala

**FREE HOME DELIVERY**  
9500070700 | 6385118886

3PC, T7-B, MOGAPPAIR WEST, CH-37.

## அனைத்து வகை பல் பிரச்சனைகளுக்கும்

எளிய கபடனத்தில் தீர்வு தரும் CM டென்டல்!

**மு**கப்பேர் மேற்கு, வெள்ளாளர் தெருவில், (விஜயா பேங்க் அருகில், வயலட் சர்ச் பின்புறம், எஸ் எம் சி ஆர்த்தோ கிளினிக் எதிரில்) CM பல் மருத்துவமனை.

அதிதவீன உப கரணங்கள், கைதேர்ந்த மருத்துவர்களை கொண்டு, பல் தொடர்பான அனைத்து பிரச்சனைகளுக்கும் குறைந்த கட்டணத்தில் மருத்துவம் பார்த்தீர்வார்.

"ஒன்று அல்லது ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட பற்கள் இல்லாதவர்களுக்கும், வயது மூப்பு காரணமாக பற்களை இழந்தவர்களுக்கும் இப்பணாள் செலிசைஸ் மூலம் வலியே இல்லாமல் நிரந்தர பற்கள் பொருத்தித் தருகிறோம். விபத்துகளில் பற்களை இழந்தவர்களுக்கும் இழந்த சிரிப்பைவையும், அழகையும் மீட்டுத் தருகிறோம்" என்கின்றனர் CM பல் மருத்துவமனை மருத்துவர்கள்.

"கழட்டி மாட்டக்கூடிய பல் செட்டால் அவதிகள் படுபவர்கள், அதில் இருந்து விடுதலை பெற நிரந்தர பல்செட் பொருத்தித் தருகிறோம். 'இப்பணாள் செலிசைஸின் போது அதிக வலி இருக்குமோ... பின்னிலைவு ஏற்படுமோ...?' என்ற அச்சம்

தேவையில்லை. இமபனாண்டிதரு முன்பு, நோயாளியின் தாடை எலும்பு அளவு, சர்க்கரை அளவு, குடும்ப மெடிக்கல் ஹிஸ்டரி ஆகியவற்றை ஆராய்ந்து அதற்கு தகுந்த சிகிச்சையை தொடங்குவோம். இதற்கு குறைவான கட்டணமே வசூலிக்கிறோம்" என்ற CM பல் மருத்துவமனை மருத்துவர்கள், "டீயர் செலிசைஸ் (Root Canal), பல் கட்டுதல் (Tooth Replacement), கிளிப் பொருத்ததல் (Ortho braces), குழந்தை பல் மருத்துவம் (Child Dentistry), பல் வெண்மையாக்குதல் (Teeth Whitening), பல் அழகுப்படுத்துதல் (Cosmetic Dentistry) போன்ற சிகிச்சைகள் நவீன முறையில் செய்து தருகிறோம்" என்று பட்டியலிட்டனர்.

**வாரத்தின் அனைத்து நாட்களிலும் காலை 10 மணி முதல் இரவு 9 மணி வரை சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.**

CM பல் மருத்துவமனையில் 15க்கும் மேற்பட்ட மருத்துவர்கள், 10க்கும் மேற்பட்ட மருத்துவ நிபுணர்கள் உள்ளனர். தொடர்புக்கு 72000 80011 / 95000 25832 / 044 4311 7461.

**CM DENTAL**



# GLOBAL GEEK 2K24: A DAY OF CREATIVITY AND FUN AT SCOPE GLOBAL SCHOOL

This past Saturday, Scope Global School was buzzing with excitement as we hosted the much-anticipated inter-school competition—Global Geek 2k24. Over a hundred students from various schools joined for a day filled with creativity, quick thinking, and environmental consciousness.

In the Crayola category, young artists let their imaginations run wild, producing beautiful and thought-provoking drawings. The vibrant colors and intricate details in their artwork showcased the passion and creativity these students brought to the competition. The winners were:

• 3-6 years: 1st place - Shanvik M (Scope Global School), 2nd place - Bavishkta RS (Scope Global School), 3rd place - Lithika Banu (Scope Nursery & Primary School)

• 6-8 years: 1st place - A Nikhilesh Prabhu (Shriram Vidya Mandir School), 2nd place - K. Aradhana (Scope Global School), 3rd place (tie) - Yazhini K (Scope Global School) and Thanya Fathima J (Scope Global School)

The Poster Making competition allowed students to channel their artistic talents into creating visually striking and impactful posters. The level of skill and thoughtfulness displayed was truly inspiring, reflecting the participants' ability to convey powerful messages through art.

The winners were:

• 7-10 years: 1st place - Vidhu Deekshi A (Scope Global School), 2nd place - Mithun Kumar (Scope Global School), 3rd place - Satvika S (Sri Chaitanya)

• 10-14 years: 1st place - Rajasree Kolisetty (Scope Global School), 2nd place - Marliya J (Scope Global School), 3rd place - Ratchana B (Scope Global School)

The Just a Minute (JAM) session was a thrilling showcase of quick thinking and improvisation. Participants were given just one minute to speak on a surprise topic, and their ability to think on their feet and articulate their thoughts left both judges and the audience in awe. The winners were:



• 7-10 years: 1st place - Kavin Krishna (Scope Global School), 2nd place - Aadhvik R. Vincent (Scope Global School)

• 10-14 years: 1st place - Veerneshwar M (Scope Global School), 2nd place - Akshara R (Scope Global School), 3rd place - Siddharth (Chinmaya School)

In the Best Out Of Waste category, students showcased their innovative spirit by creating impressive solutions for recycling everyday materials. Their projects highlighted the

importance of sustainability and demonstrated remarkable creativity. The winners were:

• 7-10 years: 1st place - Dhev Dharshan (Scope Global School), 2nd place - Dhiyaa J (Scope Global School), 3rd place (tie) - Sanjesh (Scope Global School) and Sashwathi (Chinmaya School)

• 10-14 years: 1st place - Ratchana (Scope Global School), 2nd place - Ratchitha, 3rd place - Marliya J (Scope Global School)

The success of Global Geek 2k24 was made possible by the unwavering dedication of the teachers. Their efforts in organizing and guiding the participants ensured a smooth and rewarding experience for everyone involved.

The participation and enthusiasm shown by all the students, making Global Geek 2k24 a grand success. To relive the highlights and see the smiles on our winners' faces, check out the photos on our Instagram page: @scope\_global\_school.

YOU ALSO ADVERTISE IN OUR OTHER EDITION **BUSINESS TIMES** WE REACH 25,000+ HOUSES EVERY SUNDAY COVERAGE AREAS: ATAPPANAKKAL, ATANAMBAKKAL, ATIPATTU, ARIVARTHAN NAGAR, VANAGARAN & ADYALAMPATTU 98409 96745



MKP nursery and primary school located at Mogappair West celebrated their Vinayagar Chaturthi celebration in a Devotional way. Kids were given sweets and Pongal to eat and received the Blessings of Lord Vinayagar.

வாசகர்களுக்கும்,  
வாழ்க்கையாளர்களுக்கும்  
இனிய  
விநாயகர் சதுர்த்தி  
நல்வாழ்த்துகள்!



**Rs. 4 LAKHS MAGIC!!** SPECIAL OFFER

MOGAPPAIR NEAR DECATHLON

OWN A HOME WITHOUT A LOAN

1 BHK APARTMENTS

LIMITED UNITS • LIMITED PERIOD OFFER • BEST FOR INVESTMENT

HURRY TO GET DETAILS! **78458 36745**

## HDFC Life Guaranteed Wealth Plus

A Non-Linked, Non-Participating Individual Life Insurance Savings Plan

# Secure Your Future with Tax-Free Investments !!

- Earn 7% Returns annually
- 80C Income Tax Benefits for your investment
- Life Insurance Cover for added security

Invest

**Rs. 1 Lakh per year for 12 years**  
(Rs. 12,00,000)

Get

**Rs. 1,32,550 every year from 14<sup>th</sup> to 43<sup>rd</sup> year**  
(Rs. 39,76,500) +  
**Return on Premium Rs. 12 lakhs with Last Payout Total Rs. 51,76,500**

For More Details: **Ramyia Meyappan**, Life Insurance Advisor,  
**73583 83323, 98409 96745**



**AJJAY Packers & Movers**  
**LOCAL SHIFTING START FROM Rs.6,000** and All Over India  
 AC, TV, Light, Fan Dismantling Free  
 Car Carriers, Storage  
**73581 70399**

**Mogappair Bazaar**  
 To advertise: **95000 98525**  
 We Reach Mog. East & West 50,000+ Houses every week

**SANMAR FANCY DRESSES RENTAL SHOP**  
 BHARATHA NATIYAM CARTOONS  
 SCHOOL FANCY DRESSES  
 VEGETABLES  
 FRUITS & FLOWERS  
 10/572, PARI SALAI, MOGAPPAIR EAST.  
**72002 26544, 90422 37238**

**ARUN MILK PURITY OF MILK**  
 அருண் பசும் பால்  
 தயார் செய்து சுவைப்படுத்து  
 ✓ திரைக்காய் பசும் பால்  
 ✓ பாக்டீரியா, பசு வைக்கோலும்  
 ✓ பசு அழும், பண்ணி சீரமைக்கும்  
 100% அமைச்சர் சிபார்சுடன், ஏராள மானம்.  
 சிவப்பந்தையன்  
 உட்கொண்டிமலை மாணிக்கம் பால்  
**94455 81932 / 94455 81969**

**ASHCART EXCLUSIVE SHOP FOR REFILLING & PRINTER SERVICE**  
**PRINTER SERVICE INKJET & TONER REFILLING**  
 We REPAIR all inkjet & laser printers ON SPOT DOOR STEP SERVICE  
 NOW AVAILABLE PICK-UP & DROP **98946 55595**

**NAKSHATRA NATYA NIKETAN**  
 Yoga & Bharathanatyam Classes taken for Ladies & Kids.  
 STD 1-6 HINDI TUTIONS TAKEN HERE  
 WANTED: LADY ZUMBA INSTRUCTORS  
 Mrs. Rani Senthil, M.A(Dance), M.Sc (Yoga)  
**89252 87222 / 80562 61069**  
 No.70, VGN Nagar, Ph-1, 1<sup>st</sup> Cross Street, Nollambur, Chennai - 95.

**MURUGAN VESSELS OLD VESSELS EXCHANGE**  
 NO CASH, EXCHANGE ONLY  
 STEEL 1 KG + 60  
 ALUMINUM 1 KG + 180  
 KARPU ALUMINUM 1 KG + 140  
 BRASS 1 KG + 500  
 COPPER 1 KG + 680  
 IRON 1 KG + 30  
 TAMIL PAPER 1 KG + 13  
 ENGLISH PAPER 1 KG + 15  
 4/747, Bus Stand Main Road, Mogappair West.  
**90940 87774 74016 62288**

**MURUGAN VESSELS GAS STOVE, MIXIE, GRINDER, COOKER, MIXER JAR SERVICE**  
 No.4/746, 2nd Floor, Bus Stand Main Road Mogappair West, Ch-37(Ooty vegetables Upstairs)  
 Service & Spares Available  
**CONTACT: 72993 32112**

**RAINBOW PACKERS & MOVERS MOGAPPAIR**  
 LOCAL SHIFTING MINIMUM COST, ALL OVER INDIA, CAR TRANSPORT ALSO 100% SAFE.  
**98400 20526 98002 98873**

**முதுமேயர் சிவசுவாமி**  
 குறைந்த/ தீர். நன்மை நன்மை குறைந்த. கவனம் குறைந்த. சிவ சுவாமிநாதர், வலியுறுத்துவார்.  
 9.15.24 நேரம் வீட்டுவார்த்தைக்குள் வ.  
**74484 16550**

**TAX CONSULTANT CONTACT FOR**  
 • GST & INCOME TAX  
 • REGISTRATION  
 • RETURN FILING  
 • ALL TAXES ISSUES  
**97909 04422**

**Shanghai Dhaba Family Restaurant**  
 NORTH INDIAN - CHINESE - TANDOOR - BIRYANI - MEALS  
 WE ACCEPT ORDERS FROM SWIGGY/ZOMATO  
 FREE HOME DELIVERY PARTY ORDERS | FEEDBACK  
 385108886 | 9500070700 | 9080104040 | 9940025262  
 9 JPC, 17-B, MOGAPPAIR WEST, CHENNAI-37

**சாய்ராஜ் அகாடமி**  
 ஸ்ரீலோகம் பாட்டு வீணை கற்றுக்கொடுப்பதும்.  
 ONLINE / OFFLINE CLASSES  
**94442 87849 26 56 44 54**

**TV SERVICE GIVE A RING, WE WILL COME.**  
 ALL BRAND LED, LCD TV WASHING MACHINE MICROWAVE OVEN  
 SERVICE @ YOUR CONVENIENCE SPECIALIST IN SONY LG SAMSUNG  
 SAIKAM ELECTRONICS  
**98401 30791**

**MECHANIZED WATER TANK CLEANING SERVICES**  
 HOMES, OFFICES, SCHOOLS, COLLEGES, HOSPITALS, HOTELS, MALLS.  
 SAHARSH Tank Clean Service  
**99412 67777 98419 66600**

**SPOT CASH BUYING ALL A-Z SCRAPS**  
 OLD WOOD & FURNITURE, SOFA SET, COY. BUREAU  
 UPS, AC, COMPUTER, LAPTOP, BATTERIES, WATER HEATER, ALL ELECTRONIC ITEMS, LCD, LED TV, FRIDGE  
 OLD ALUMINIUM, BRASS, COPPER  
 ALL GYM & HOTEL ITEMS  
 MOHAMMED TRADERS  
**63804 36101**

**SRI VINAYAKA OLD AGE HOME KK NAGAR**  
 1 HYGIENIC & PURE VEGETARIAN FOOD  
 2 MEDICAL FACILITY  
 3 PHYSIOTHERAPY  
 4 EXPERIENCED NURSES & ATTENDERS  
 5 BED PATIENTS  
 DOCTORS AVAILABLE  
**95516 63106 93805 78731**

**புலவர் திருமணம்**  
 சிவசுவாமி கல்யாண சாயிநாதர்  
**Rs. 50,000**  
 வட்டியுடன்  
**99629 22969**

**ஒவ்வொரு தொழிலுக்கும் விவர்பரம் கிடைக்க...! சிறிய விவர்பரம் விவர்பரத்தை பெறும்...!**



**VKIDS SECURES RUNNER UP POSITION**  
 Talented kindergarten students have achieved the Runner-Up Overall Trophy at the recent Sishu Utsav inter-school competition. Competing against several schools, our young stars showcased exceptional skills, creativity, and teamwork. Their hard work and dedication truly shone, bringing pride to our school and community. We extend our gratitude to the teachers, parents, and students for their unwavering support.

**BEST TEACHER AWARD BY ARAM AWARDS 2024**  
 In a proud moment for Velammal Matriculation Higher Secondary School, Ms. Lavanya, HM of primary compartment, a dedicated and exemplary educator, has been recognized with the prestigious Best Teacher Award at the Aram Awards 2024. This accolade is a testament to her unwavering commitment to fostering academic excellence and nurturing the holistic development of her students.

**தேவையிலாசாமி**

## பேக்கிங் மோதகம்

**செய்முறை:** மைதா மாவால் 2 மஸ்பூன் உருக்கிய நெய், உப்பு சேர்த்துப் பிசிறவும். அதனுடன் தண்ணீரைச் சிற்று சிந்தாகச் சேர்த்துச் சப்பாத்தி மாவும் பதத்துக்கும் பிசைந்து 10 நிமிடங்கள் ஊறவிடவும். பூரணம் செய்யக் கொடுத்துள்ள பொருள்களை ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கலக்கவும். மோதக மோல்டுகள் சிந்தித்து நெய் தடவி தேவையான அளவு மைதா மாவை வைத்து அழுத்தவும். அதன் நடுவே சிந்தித்து பூரணம் வைத்து, மைதா மாவால் சிந்தி தட்டு போல் செய்து நன்றாக அழுத்தி ரூடையும் (சரியாக ரூடாகில்லை வென்றால் பேக் செய்யும்போது பூரணம் வெணியே வந்துவிடுமீ) பேக்கிங் டிரேயில் சிந்தித்து நெய் தடவி மேற்காக நங்களை இடைவெளிவிட்டு அடுக்கவும். இதை 180 டிகிரி செல்ஷியஸில் 10 நிமிடங்கள் ப்ரீஹீட் செய்த மைக்ரோவேவ் அயனில் வைத்து 20 முதல் 25 நிமிடங்கள் வரை பேக் செய்து எடுக்கவும். வெணியே எடுத்தும் ரூடாக இருக்கும்போதே அதன் மீது சிந்தித்து நெய் தடவவும். இது 10 நாட்கள் வரை நன்றாக இருக்கும்.

**செய்முறை:** மைதா மாவால் 2 மஸ்பூன் உருக்கிய நெய், உப்பு சேர்த்துப் பிசிறவும். அதனுடன் தண்ணீரைச் சிற்று சிந்தாகச் சேர்த்துச் சப்பாத்தி மாவும் பதத்துக்கும் பிசைந்து 10 நிமிடங்கள் ஊறவிடவும். பூரணம் செய்யக் கொடுத்துள்ள பொருள்களை ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கலக்கவும். மோதக மோல்டுகள் சிந்தித்து நெய் தடவி தேவையான அளவு மைதா மாவை வைத்து அழுத்தவும். அதன் நடுவே சிந்தித்து பூரணம் வைத்து, மைதா மாவால் சிந்தி தட்டு போல் செய்து நன்றாக அழுத்தி ரூடையும் (சரியாக ரூடாகில்லை வென்றால் பேக் செய்யும்போது பூரணம் வெணியே வந்துவிடுமீ) பேக்கிங் டிரேயில் சிந்தித்து நெய் தடவி மேற்காக நங்களை இடைவெளிவிட்டு அடுக்கவும். இதை 180 டிகிரி செல்ஷியஸில் 10 நிமிடங்கள் ப்ரீஹீட் செய்த மைக்ரோவேவ் அயனில் வைத்து 20 முதல் 25 நிமிடங்கள் வரை பேக் செய்து எடுக்கவும். வெணியே எடுத்தும் ரூடாக இருக்கும்போதே அதன் மீது சிந்தித்து நெய் தடவவும். இது 10 நாட்கள் வரை நன்றாக இருக்கும்.

**RSFI STATE SELECTION CHAMPION**

**G**nanesh Gopalakrishnan of Class VIII B from Velammal Vidyalaya Annexe has made the school proud by securing one Gold and two Silver medals at the Thiruvalluvar District RSFI State Selection Championship. The event took place at Nehru Stadium Chennai. His remarkable performance at this prestigious competition highlights his dedication and skill in the sport.



# CLASSIFIEDS

விளம்பரங்களை 95000 98521 என்ற வாட்ஸ் அப் எண்ணுக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

**MOGAPPAIR WEST:**  
 NOLAMBUR, DABC - GOKULAM, MITHILAM, ABINAYAM, AISHWARYAM, VGN AVENUE, LA PARISANE, JAIN SUNDARBAN, AKSHAYA, MINERVA, CITI LIGHT, S&P GARDEN, NOLAMBUR P1 & P2, JASWANTH NAGAR, WEST 8 BLOCKS, VG PANNEER NAGAR, ERI SCHEME, COLLEGE ROAD, AYANAMBAKKAM

**CUT OFF TIME FRIDAY 4:30 P.M**  
**SMALL CHARGE HIGH REACH**

## RENTAL

**NOLAMBUR BRIGADE XANADU**  
**3 BHK FLAT**  
 1878 SQ.FT  
 NORTH FACING  
 2 CCP, LIFT, CCTV  
 SEMI FURNISHED  
 GATED COMMUNITY, GOOD VENTILATION, 24 HRS SECURITY, ALL AMENITIES  
 K. SHANTHI  
 94442 15637  
 94458 68225

**MOGAPPAIR EAST**  
 GOLDEN GEORGE NAGAR  
 VASANTHA STREET  
**2 BHK**  
 1000 SQ.FT  
**1<sup>ST</sup> FLOOR**  
 ROAD SIDE  
 2 WHEELERS PARKING  
 63822 90589

**MOGAPPAIR EAST**  
 BEN FOUNDATION  
 NEAR VELAMMAL SCHOOL  
**3 BHK, 1200 SQ.FT.**  
 WOODWORK,  
 2<sup>ND</sup> FLOOR, LIFT,  
 CAR PARKING.  
 NO BROKERS  
 90030 72362

## COM. RENTAL

**AMBATTUR**  
 OPP TO TI MILLER  
 BEHIND SAM KALYANA MANDAPAM  
**COMMERCIAL BUILDING**  
 FOR RENT  
 1<sup>ST</sup>, 2<sup>ND</sup> & 3<sup>RD</sup> FLOOR  
 2550 SQ.FT EACH  
 11 KW POWER EACH  
 SEPARATE ENTRANCE  
 90803 83808

இவ்வாறு தொழிலுக்கும் விளம்பரம் அவசியம்!

## COM. RENTAL

**REDDYPALIYAM**  
**COMMERCIAL RENT**  
**1600 SQ.FT**  
**1<sup>ST</sup> FLOOR**  
**Rs.60,000**  
 93810 38473

## REAL ESTATE

ஒரு லட்சம் (1 Lakh) முதல்பின்னர் செலுத்தி, சிம்புத்தூர், சென்னை, அடையாதி ஆகிய இடங்களில் சொந்த வீடு வாங்கு.

**95142 22123**  
 CONDITION APPLY  
 FAMILY INCOME Rs.50,000 ABOVE

## SALE

**FLAT FOR SALE**  
**MOGAPPAIR & NOLAMBUR**  
 2 BHK, 1<sup>ST</sup> FLR, 890 SQ.FT  
 2 BHK, 2<sup>ND</sup> FLR, 1050 SQ.FT  
 3 BHK, GR. FLR, 1050 SQ.FT  
 3 BHK, 4<sup>TH</sup> FLR, 1400 SQ.FT  
 3 BHK, 1<sup>ST</sup> FLR, 1750 SQ.FT  
 LIFT, COVER CAR PARK  
 98845 98136

## SALE

**MOGAPPAIR WEST NOLAMBUR**  
**NEW RESIDENTIAL BUILDING FOR SALE**  
**3 BHK, 1500 SQ.FT**  
 6 FLATS, 8 CAR PARKING  
 METRO & SEWAGE AVAILABLE  
**READY TO OCCUPY**  
 EAST FACING,  
 30 FEET ROAD  
 RATE Rs.7.50 CRORE  
 93840 57995

**AYAPAKKAM HOUSING BOARD**  
**A & B TYPE INDIVIDUAL HOUSE FOR SALE**  
 99629 22969

**INDIVIDUAL HOUSE**  
**AYANAMBAKKAM**  
**TWO/THREE BHK**  
**79L\* ONWARDS** READY TO OCCUPY  
 NR VELAMMAL SCHOOL  
 90035 12121

**ANNA NAGAR WEST**  
 NEAR 13<sup>TH</sup> MAIN ROAD  
 AP PLOT  
**880 SQ.FT LAND**  
**RESIDENTIAL PLOT**  
 30 FEET ROAD  
 NO BROKERS  
 97103 02220

## SALE

**NOLAMBUR**  
**COMMERCIAL PROPERTY FOR SALE**  
**1800 SQ.FT**  
 Rs.12,000 PER SQ.FT  
**1700 SQ.FT, 3 BHK**  
 Rs.1.25 CRORES  
 97102 22131

**ACHARAPAKKAM**  
 DTCP & RERA APPROVED  
 GATED COMMUNITY LAYOUT  
**LAUNCHING OFFER**  
 Rs. ~~780~~ **575** ONLY PER SQ.FT  
 S.BHARATHHASAN  
 94454 69664

**FLAT FOR SALE**  
**EAST TAMBARAM**  
 (Near Railway Station)  
**2 BHK, 980 SQ.FT**  
 EAST FACING  
 CCP & LIFT  
**PRICE Rs.59 LAKHS**  
 99625 44439

**NOLAMBUR VGN**  
 SOUTH EAST CORNER  
 1290 SQ.FT LAND  
 WITH BUILDING.  
**MOGAPPAIR EAST**  
 13\*36 DEMOLITION  
 CONDITION FOR SALE  
 AKD DEVELOPERS & PROMOTERS  
 99401 12239

**RESALE FLATS AVAILABLE**  
**20 LAKHS - 60 LAKHS**  
 AMBATTUR, PATTRAVAKKAM,  
 THIRUMULLAIVOYAL & AVADI  
**APPROVED PLOTS FOR SALE**  
 @AVADI, KOVILPATHAKAI  
 Rs.3,500 PER SQ.FT  
 78712 01287

## SALE

**MOGAPPAIR WEST**  
 NEAR TO SERVICE ROAD  
 ANNAMALAI AVENUE  
**4200 SQ.FT VACANT LAND**  
 FOR SALE, 40 FT ROAD,  
 NORTH FACING  
 SUITABLE FOR COMMERCIAL & RESIDENTIAL  
 80560 66602  
 80560 66604

**AVADI**  
 NEXT HINDU COLLEGE  
 NEAR RAILWAY STATION  
**APPROVED LAND FOR SALE**  
**1100 SQ.FT**  
**RATE Rs.41 LAKHS**  
 99412 55772  
 86101 30320

**NOLAMBUR**  
 GOKULAM PH-3  
**2 BHK, 1015 SQ.FT**  
**3<sup>RD</sup> FLOOR, LIFT**  
 UDS 558 SQ.FT  
 Car Parking  
 Gated Community  
 Rate Rs.7,500 Per Sq.Ft  
 94453 88895  
 94440 80890

**AYANAMBAKKAM**  
**RESALE 2 BHK, 940 SQ.FT**  
**UDS 460 SQ.FT**  
**GATED COMMUNITY**  
 Security, Gym  
 Kidsplay Area  
**PRICE Rs.55 LAKHS**  
 73058 26222

**MOGAPPAIR WEST**  
 DABC AISHWARYAM PHASE 2  
**2+1 BHK, 1260 SQ.FT**  
**2 TOILETS, SEMI-FURN**  
 CAR PARK, PVT TERR  
 2 BALCONY, SECURITY,  
 LIFT, PLAY AREA, 4<sup>TH</sup> FLR  
 READY TO MOVE IN  
 RATE Rs.85 LAKHS (NEGO)  
 OWNER  
 77382 47536

## SALE

**NERKUNDRAM**  
 Reddy St, PH Road,  
 Near MGR University,  
 Dayasadan Agarwal Vidyalaya  
**3 BHK, 1265 SQ FT**  
**UDS 563 SQ.FT**  
**2<sup>ND</sup> FLOOR, LIFT, CCP**  
 WW DONE, 9 YRS OLD  
**RATE Rs.75 LAKHS**  
 98410 37438

**MOGAPPAIR WEST EXTN.**  
 NR. VELAMMAL SCHOOL  
**NEW RESIDENTIAL BUILDING FOR SALE,**  
**2 BHK, 6 UNITS**  
**6 CAR PARKING**  
**RATE Rs.3.6 CRORES**  
**40 FT ROAD**  
 GREATER CHENNAI CORPORATION LIMIT  
**89258 46557**

**MOGAPPAIR EAST**  
 NEAR BUS STAND  
**NEW INDEP. HOUSE**  
**1100 SQ.FT**  
**G+1, (13x36)**  
**ALL AMENITIES AVAILABLE**  
**PRICE Rs.86 LAKHS**  
 98410 52846  
 98416 66012

**MOGAPPAIR WEST**  
 NOLAMBUR  
 BEHIND T.C. MARINA TURF  
**2 BHK**  
**LAND - 1273 - 1300 SQ.FT**  
**BUILDING - 1200 SQ.FT**  
**2 BATH, 1 POOJA, 1 SHOP**  
**RATE Rs.2.60 CR**  
 88840 20189  
 87926 53278

**AVADI**  
 OR. SAKTHI KANDUPUS BEHIND GOVARTHANAGIRI  
**PLOT FOR SALE**  
**29.625 X 65.625=1944 SQ.FT**  
**SOUTH FACING**  
**RATE Rs.5,000/ SQ.FT**  
**NEGOTIABLE**  
 BY OWNER  
 99628 39917  
 94443 92751

## SALE

**MOGAPPAIR WEST**  
 NEAR VELAMMAL SCHOOL  
 MARGORIES COLLEGE  
**HOUSE FOR SALE**  
**LAND 50 X 20 - 1000 SQ.FT**  
**BUILDUP 2000 SQ.FT**  
**WEST FACING**  
**RATE Rs.2.2 CRORE**  
**NEGOTIABLE**  
 BY OWNER  
 99628 39917  
 94443 92751

**VEPPAMPATTU TNHB**  
 PERUMALPET SCHEME  
**13x33=429 SQ.FT LAND**  
**BUILD UP 500 SQ.FT**  
**1 BHK, G FLOOR**  
**SOUTH FACING**  
**READY TO OCCUPY**  
**RATE Rs.26 L (NEGO.)**  
 98405 51355

**KORATTUR**  
 1.5 KMS FROM SARAVANA STORE  
**1 BHK RESALE FLAT FOR SALE**  
 GROUND FLOOR  
 2 BATH, EAST FACING  
 40 FT ROAD, Rs.38 L  
 88380 36124

**AMBATTUR**  
 WITH BAZAAR ROAD  
 BEHIND CANARA BANK  
**2 BHK, 860 SQ.FT**  
**UDS 416 SQ.FT**  
**2<sup>ND</sup> FLOOR, NO LIFT**  
 Rs.30 LAKHS (NEGOTIABLE)  
 BROKERS EXCUSE  
 98401 56030

**This SPACE Cost**  
**500/- Only**

**MOGAPPAIR Times WEST**  
 Business Head - SP. Annamalai  
 Designer - M.Suresh  
 For Doubts / Queries  
**95000 98525**  
 mtimeseditorial@gmail.com  
**ADVERTISEMENT TARIFF**  
 (COST PER SQ. CM)  
 1<sup>st</sup> Page Rs.40  
 2<sup>nd</sup> & Last Page Rs.35  
 Inner Pages Rs.50  
 f mogappairtimes  
 Kavin Media Works  
 2PC-17, Above Shalpa Dada, Vg West  
**044 4353 7852**

SCAN THIS TO FOLLOW **MOGAPPAIR TIMES**

## எலிக்கு வந்த சோதனை!

ஒரு உயரமான, குறுகிய ஜாடி முழுவதும் தானியம் நிரப்பி அதன் மேல் ஒரு எலியை விட்டார்கள். எலிக்கு தண்ணீர் கத்தி இவ்வளவு உணவு இருக்கிறது என்று பயங்கர குஷி. இனி உணவை தேடி ஓடாமல் சந்தோஷமாய் வாழக்கூடிய கழிக்கலாம் என்று எண்ணி தினமும் தண்ணீர் கத்தி ஜாடியில் உள்ள தானியத்தை உண்டாது.

நானாக நானாக ஜாடியில் உள்ள தானியம் குறைந்து கொண்டே போய் ஒரு நாள் தீர்ந்தே விட்டது. எலி இப்பொழுது ஜாடிக்குள் நிரந்தரமாய் மாட்டிக்கொண்டு விட்டது. முட்டிப் பார்த்தது...

மோதிப் பார்த்தது... தட்டிப் பார்த்தது... தாவிப் பார்த்தது. மூலும், அதனால் வெளிப்பெறவே முடியவில்லை.

இனி தினம் யாராவது தானியம் போட்டால் மட்டுமே அதற்கு உணவு என்ற நிலைக்கு தள்ளப்பட்டது. யாரும் போடவில்லை என்றால் பட்டினியால் சாக வேண்டியதுதான். அப்படியே யாராவது போட்டாலும் போடுவதை மட்டுமே சாப்பிட முடியும். விரும்பியதை, வேண்டும் என்பதை சாப்பிட முடியாது.

ராஜ வாழ்க்கை முடிவுக்கு வந்து, பரிதாப வாழ்க்கை தொடங்கியது. நானும் பல தேரர்களில்



சோதனை எலிகளாகத் தான் இருக்கிறோம் என்பது?

- குறுகிய கால இன்பங்கள் நிரந்தரம் அல்ல. அவை நம்மை அழியு பாணைக்கே கொண்டுவரக்கூடிய அபாய நிலை கால பொறிதருகிறது.
- கலயமாக கிடைக்கும் எதுவும் நம்மை அடிமை ஆக்கி, நம் முன்னேற்றத்தை தடுத்து வாழ்வை நாசமாக்கி விடும்.
- உணவுக்கும் வேலைகளை உதவிவிட்டு சொகுசுக்குப் பழகினால், உள்ளதும் போய்விடும்.
- சரியான தேரத்தில் சரியான செயல்களை செய்வாமல் விட்டால், நம் மனதுக்கு பிடித்ததை தேர்ந்தெடுக்க முடியாத நிலைக்கு கட்டாயமாக தள்ளப்படுவோம்!









**GPHOMES**  
Ethulia  
Sign Your Space

**முகப்பேருக்கு மிக அருகில்**

SPOT BOOKING OFFER

APPROVED CMDA

80% to 90% HOME LOAN AVAILABLE

ACTUAL PRICE ~~₹ 52 L~~  
OFFER PRICE **₹ 48 L**

www.gphomes.co.in ☎ 6384 003 003

- Unbelievable -  
**Grahapravesam offer!**

**Blazing Star** 2&3 BHK

**VANAGARAM**  
(Near Schram Academy)

READY-TO-MOVE IN

~~₹ 69 L~~  
**₹ 66 L**

☎ 93444 81444

**SOCIAL SCIENCE WORKSHOP**

**INFLUENCE**

On 4th September 2024, Velammal Vidyalaya Annerure conducted a Social Science workshop titled "Dreamer to Influencer," aimed at engaging students with historical events from post-independence India to the present day. The session was led by renowned influencer Ms. Niharika Choudhary, who effectively utilized a PowerPoint presentation to illustrate significant milestones in India's history.

**Nalini**

தூங்கள் வழங்கிய செல் நச்சுக் கழிவு நீக்க வழிமுறை புத்தகம் மிக அருமை. இந்த காலத்திற்கு தேவையான ஆரோக்ய பொக்கிஷம் தங்கள் சமுதாய அக்கறைக்கு மிக்க நன்றி [29.03.2024]

**Herbivore**  
100% pure veg

Onam Sadhya

— 9<sup>TH</sup> TO 15<sup>TH</sup> SEPTEMBER | 11.30AM - 3.30PM —

Dine in **800/-** (only by reservations)  
Take Away **1750/-** (pre-orders only) (PACK OF 2)

JAIN FRIENDLY OPTIONS AVAILABLE

100% ECO FRIENDLY - ZERO PLASTIC PACKAGING

NO DALDA NO PRESERVATIVES  
NO SODA NO ARTIFICIAL FOOD COLOURING AGENTS

FOR PRE-ORDER & RESERVATIONS : 94447 33081 | 88389 57605

NO.7, 11TH AVENUE, ASHOK NAGAR, CHENNAI - 83  
ALSO @ KODAIKANAL, SOON @ KILPAUK

**Dr. Yoshinori Ohsumi**  
Nobel Prize for Autophagy

உண்ணும் நேரத்தை (Eating Window) மட்டும் 60 நாட்கள் மாற்றி அமைத்தால் போதும். நச்சுக் கழிவுகள் வெளியேறி, உடலும் மனமும் தளர்வதை விரைவில் உணர்வீர்கள். ஆனி நோய் பயம் வேண்டாம்.

ஆட்டோபாசி மூலம் நோய் விடுதலை பெற்றோர் அனுபவ பகிர்வுகள் புத்தக இணையதளம் உள்ளது. மொபைல் எண்ணுடன். தீங்கள் தொடர்புகொள்ளலாம்....

வீடியோகால் மூலம் உடல் உபாதைகளுக்கு இலவசமாக ஆலோசனை பெறலாம்.

**ஆட்டோபாசி நோய் பரிசு பெற்ற செல் நச்சுக் கழிவு நீக்க வழிமுறை**

மிக எளிமையான முறை  
தயாரிப்பு, ஆலோசனையும் பெறலாம்

Over 20,000 copies sold  
All rights reserved © Raj Sripathi

Gpay. Rs. 200 to 82208-22951

என்ன! ஒருவேளை யூன் சாப்ரிடும் விலையில் என் சூப்ப் ஆரோக்யமா? Million Thanks!

**Fastrack Detox Pack also available**  
உடனடியாக மருந்துகளை நிறுத்தவேண்டாம்

Whatsapp Address with Pincode  
No Calls please.

Wanted Resellers. Join 200 homemakers and students now earning Second Income.  
Whatsapp : 82208 22951